1. **领悟人生真谛 把握人生方向**

**第一节 人生观是对人生的总看法 P12**

1. 人生观P12

人生观就是人们关于人生目的、人生态度、人生价值等问题的总观点和总看法。

1. 人的本质P13

（1）马克思指出：“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”

（2）社会属性是人的本质属性。人的社会关系的总和决定了人的本质。

3.个人与社会的辩证关系P14

（1）个人与社会的关系问题是认识和处理人生问题的重要着眼点和出发点。个人与社会是对立统一的关系，两者相互依存、相互制约、相互促进。

（2）个人与社会的关系，最根本的是个人利益与社会利益的关系。个人利益的满足只能在一定的社会条件下、通过一定的社会方式来实现。社会利益体现了作为社会成员的个人的根本利益和长远利益，是个人利益得以实现的前提和基础，同时它也保障着个人利益的实现。

（3）人的社会性决定了人只有在推动社会进步的过程中，才能实现自我的发展。

1. 人生价值P18
2. 人生价值包含了自我价值和社会价值两个方面。
3. 自我价值是个体的人生活动对自己的生存和发展所具有的价值，主要表现为对自身物质和精神需要的满足程度。
4. 社会价值是个体的实践活动对社会、他人所具有的价值。
5. 自我价值和社会价值既相互区别又密切联系、相互依存。一方面，自我价值是个体生存和发展的必要条件，自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提。另一方面，社会价值是社会存在和发展的重要条件，社会价值的实现是个体自我完善、全面发展的保障。
6. 世界观与人生观的关系P19

（1）世界观决定人生观，有什么样的世界观，就会有什么样的人生观。

（2）人生观又对世界观的巩固、发展和变化起着重要作用。

**第二节 正确的人生观P10**

1. 如何正确评价人生价值？P26
2. 既要看贡献的大小，也要看尽力的程度。
3. 既要尊重物质贡献，也要尊重精神贡献。
4. 既要注重社会贡献，也要注重自身完善。
5. 人生价值的实现条件？P28
6. 实现人生价值要从社会客观条件出发。
7. 实现人生价值要从个体自身条件出发。
8. 不断增强实现人生价值的能力和本领。

**第三节 创造有意义的人生P28**

1. 辩证对待人生矛盾P30-P33
2. 正确看待得与失
3. 正确看待苦与乐
4. 正确看待顺与逆
5. 正确看待生与死
6. 正确看待荣与辱
7. 反对错误人生观P34-P35

（1）反对拜金主义

（2）反对享乐主义

（3）反对极端个人主义

3. 成就出彩人生P36-P37

（1）与历史同向

（2）与祖国同行

（3）与人民同在

**课后习题**

1.马克思主义认为，个人与社会是辩证统一的，据此谈谈人生的自我价值和社会价值的关系。*P18自我价值与社会价值及其二者关系*

2. 如何正确认识和处理人生矛盾？*P30-P33五个正确看待*

3. 新时代大学生如何成就出彩人生？*P36-P37三个“同”*